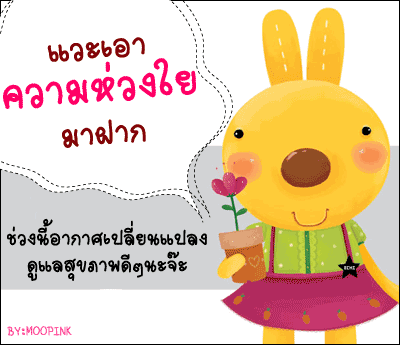


**ผลกระทบจากฝุ่นควัน**

⯌⯌⯌⯌⯌⯌⯌⯌⯌⯌⯌⯌⯌⯌⯌⯌

สำนักงานทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อมจังหวัดตรัง ได้รายงานสถานการณ์หมอกควันในพื้นที่กลุ่มจังหวัดภาคใต้ตอนล่าง (ฉบับที่ 97 คุณภาพอากาศในวันที่ 6 ตุลาคม 2558 (เวลา 09.00 น) พบว่าค่าปริมาณฝุ่นละออง ขนาดไม่เกิน 10 ไมรครอน มีค่าระหว่าง 59-210 ไมโครกรัมต่อลูกบาศก์เมตร ทั้งนี้ เนื่องจากจังหวัดตรัง และได้ประเมินปริมาณฝุ่นละอองขนาดเล็กไม่เกิน 10 ไมครอน มีค่าระหว่าง 136-210 ไมโครกรับต่อลูกบาศก์เมตร ซึ่งคุณภาพอากาศอยู่ในระดับที่มีผลกระทบต่อสุขภาพประชาชน จึงมีข้อแนะนำด้านสุขภาพ เด็ก ผู้สูงอายุ และผู้ป่วยระบบทางเดินหายใจควรหลีกเลี่ยงกิจกรรมในพื้นที่ที่มีหมอกควันปกคลุม หากหลีกเลี่ยงไม่ได้ควรสวมหน้ากากอนามัยหรือใช้ผ้าปิดจมูก ประชาชนทั่วไปขอให้ติดตามข่าวสารและปฎิบัติตามข้อแนะนำจากภาคราชการ และหากเกิดอาการเจ็บป่วยควรรีบปรึกษาแพทย์



**ข้อแนะนำสำหรับประชาชนในการปฎิบัติ**

🞇 ใช้ผ้าชุปน้ำพอหมาดๆ ปิดจมูกและปาก ในกรณีที่อยู่ในที่มีหมอกควัน

🞇ปิดหน้าต่าง ประตู เพื่อป้องกันไม่ให้ฝุ่นควันเข้าบ้าน

🞇 ไม่อยู่ในบริเวณที่มีหมอกควันปกคลุม โดยเฉพาะกลุ่มเสี่ยง ได้แก่ เด็ก คนชรา ผู้ป่วยโรคภูมิแพ้ หอบหืด

🞇 ผู้ป่วยเป็นโรคหอบหืด โรคหัวใจ โรคปอด เด็ก และคนชรา ควรพักผ่อนอยู่ในบ้านโดยผู้ป่วยโรคดังกล่าวควรเตรียมยาและอุปกรณ์ที่จำเป็นให้พร้อม

🞇 เมื่อมีอาการผิดปกติหลังจากสูดหมอกควัน ควรรีบไปพบแพทย์ทันที

🞇 งดเว้นการสูบบุรี่และดื่มน้ำบ่อยๆ ในช่วงที่มีฝุ่นละอองรบกวน

🞇หลีกเลี่ยงการออกกำลังกายและการทำงานหนักที่ต้องออกแรงมากในบริเวณที่มีฝุ่นควันรบกวน

🞇 ติดตามฟังข่าวสารและข้อมูลทางราชการอย่างใกล้ชิด เพื่อให้เกิดความเข้าใจ และมีการปฎิบัติตัวได้อย่างถูกต้อง

🞇 งดการรองรับน้ำฝนไว้ใช้อุปโภคบริโภคชั่วคราว แต่ถ้าหากจำเป็นต้องรองน้ำควรปล่อยให้ฝนตกลงมาอย่างน้อย 1 ชั่วโมงก่อนจึงรองน้ำไว้ใช้

ผลการค้นหารูปภาพสำหรับ รูปการ์ตูนการปิดปากปิดจมูกจากหมอกควันผลการค้นหารูปภาพสำหรับ รูปการ์ตูนการปิดปากปิดจมูกจากหมอกควันผลการค้นหารูปภาพสำหรับ รูปการ์ตูนการปิดปากปิดจมูกจากหมอกควันผลการค้นหารูปภาพสำหรับ รูปการ์ตูนการปิดปากปิดจมูกจากหมอกควันผลการค้นหารูปภาพสำหรับ รูปการ์ตูนการปิดปากปิดจมูกจากหมอกควันผลการค้นหารูปภาพสำหรับ รูปการ์ตูนการปิดปากปิดจมูกจากหมอกควัน

**สิ่งที่ควรรู้**

ผลกระทบจากหมอกควันและการเผามากกว่าแค่สุขภาพแต่ยังผลต่อระบบนิเวศ

ผลกระทบที่เกิดจากหมอกควันอันมีสาเหตุมาจากการเผานั้น มีหลายเรื่องด้วยกัน อาทิ กระทบต่อคุณภาพสิ่งแวดล้อม สุขภาพอนามัยของประชาชน ก่อให้เกิดความเดือดร้อนรำคาญ บดบังทัศนวิสัยการจราจรทั้งทางบกและทางอากาศ ส่งผลกระทบต่อการท่องเที่ยว ซึ่งเรื่องดังกล่าวเป็นที่ทราบกันดี อย่างไรก็ตามนอกจากผลกระทบที่กล่าวมาแล้ว ยังมีผลกระทบทางด้านนิเวศสิ่งแวดล้อมที่น่าเป็นห่วงอีกมาก ซึ่งสามารถแบ่งเป็นหัวข้อต่าง ๆ ได้ดังนี้

**ผลกระทบต่อสภาวะอากาศโลก ได้แก่**

- เปลี่ยนแปลงภูมิอากาศอุณภูมิสูงขึ้นมีผลต่อสภาวะโลกร้อน

- การเกิดปรากฎการณ์เรือนกระจก

- หมอกควันที่เกิดจากไฟป่า ทำลายสุขภาพต่อระบบทางเดินหายใจ (มีผลกระทบโดยตรงต่อชาวบ้าน เด็กเล็ก ผุ้สูงอายุในชุมชน)

- สูญเสียสภาพความสวยงามของธรรมชาติ

**ผลกระทบต่อน้ำ ได้แก่**

- สมดุลของน้ำเปลี่ยนแปลง เกิดอุทกภัยและภัยแล้ง

- คุณภาพน้ำเสีย น้ำที่เต็มไปด้วยตะกอน ขี้เถ้า จะไหลลงสู่ลำห้วยลำธาร เกิดการทับถมในแม่น้ำ ลำน้ำตื้นเขินเมื่อฝนตกน้ำเอ่อล้น

- เกิดอุทกภัยเกิดความเสียหายด้านเกษตร (การเพาะปลูก)

- หน้าแล้ง ดินที่มีกรวดทราบ ชั้นดินแน่นจากไฟป่า ไม่สามารถเก็บกักน้ำไว้ในฤดูฝนได้ จะเกิดสภาวะแห้งแล้ง ชุมชนขาดน้ำอุปโภคบริโภครวมทั้งเกิดผลกระทบต่อการทำเกษตร การทำไร่ เลี้ยงสัตว์

**ผลกระทบต่อดิน ธรรมชาติ ป่าไม้ ได้แก่**

- ทำลายธรรมชาติ ป่าไม้

- ทำให้ดินในป่าไม่สมบูรณ์ การอุ้มน้ำลดลง ไม่เก็บน้ำและธาตุอาหาร

- ทำลายหน้าดิน สิ่งปกคลุ่มดิน เมื่อฝนตกดินถูกกัดเซาะ พังทลาย พาความสมบูรณ์ของดินไป

- เกิดแผ่นดินถล่ม ซึ่งเกิดขึ้นบ่อย ๆ ในภาคเหนือตอนฝนตกหนัก (ชาวบ้านในชุมชนจะได้รับผลกระทบโดยตรง)





**ผลกระทบจากฝุ่นควัน**

**ประเทศอินโดนีเซีย**

อบต.หนองบัว ร่วมกับ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพระดับตำบลหนองบัว